

PONIEDZIAŁEK 2.02.2026 r.

Ogórkowa z ryżem

woda, ogórki kiszzone „Klimex” – **gorczyca**, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Makaron z tuńczykiem i pomidorami

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, tuńczyk – **ryby**, pomidory, cebula, mąka pszenna – **gluten**, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, pietruszka zielona, sól, pieprz

Żółta papryka do chrupania

Herbatka owocowa

WTOREK 3.02.2026 r.

Krupnik z kaszą jęczmienną

woda, kasza jęczmienna – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Pulpety mielone duszone w sosie własnym*

PULPETY: karkówka surowa*, bułka pszenna - **gluten**, **jaja**, cebula, czosnek, bułka tarta - **gluten**, sól, pieprz, SOS
WŁASNY: wywar wieprzowy, cebula, mąka pszenna – **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz

Kuskus perłowy

kuskus perłowy - **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Surówka z białej kapusty

kapusta biała, marchew, jabłko, olej, sok z cytryny, pietruszka zielona, musztarda – **gorczyca**, cukier, sól, pieprz

Kompot

ŚRODA 4.02.2026 r.

Żurek z wędliną*

woda, boczek wędzony, kiełbasa wiejska, **jaja**, zakwas na żur woda, mąka żytnia, mąka pszenna – **gluten**, czosnek, śmietana 18 % - **mleko i produkty pochodne**, pietruszka zielona, sól, pieprz, majeranek

Chleb zwykły

chleb zwykły mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia, kwasy żytnie – **gluten**, drożdże, sól, środek piekarniczy – **gluten**

Ryż na mleku z mussem jabłkowym

RYŻ NA MLEKU: ryż, mleko i masło - **mleko i produkty pochodne**, MUS JABŁKOWY: jabłka, cukier, cynamon

Jogurt pitny Łaciaty

mleko - **mleko i produkty pochodne**, wsad owocowy truskawka - czarna porzeczka (cukier, sok truskawkowy, sok z czarnej porzeczki, skrobia kukurydziana, koncentrat z marchwi, aronii, i winogron, fruktoza, aromat), żywe kultury bakterii jogurtowych

Lemoniada

CZWARTEK 5.02.2026 r.

Rosół z makaronem

wywar drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, cebula, makaron pszenny jajeczny – **gluten**, **jaja**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Udziec pieczony

udziec, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek

Ziemniaki gotowane z masełkiem

ziemniaki, masło - mleko i produkty pochodne, sól

Salata ze śmietaną

sałata lodowa, śmietana 18 % – mleko i produkty pochodne, sól, pieprz, sok z cytryny, cukier

Kompot

PIĄTEK 6.02.2026 r.

Krem cukiniowy z groszkiem ptysiowym i słonecznikiem

cukinia, ziemniaki, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, **seler**, groszek ptysiowy „Brześć” (**jaja**, mąka pszenna – **gluten**, olej rzepakowy, sól), słonecznik, pietruszka zielona, śmietana 30 % i masło - mleko i produkty pochodne, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Naleśniki z serem

naleśniki z serem; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **mleko**, **jaja**, sól,

FARSZ: twaróg, mleko – mleko i produkty pochodne, cukier puder, cukier waniliowy

Banan

Sok jabłkowy

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 9.02.2026 r.

Jarzynowa z ziemniakami

woda, ziemniaki, kalafior, marchew, fasolka szparagowa zielona, brukselka, groszek zielony, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, filet z kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, śmietanka 30 %, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra

Pomidorki koktajlowe

Herbatka owocowa

WTOREK 10.02.2026 r.

Pieczarkowa z zacierką

woda, pieczarki, makaron pszenny jajeczny zacierka – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kotlet mielony pieczony*

karkówka surowa*, bułka pszenna - **gluten**, **jaja**, cebula, czosnek, bułka tarta - **gluten**, olej, sól, pieprz

Ryż

Mix sałat z pomidorem i ogórkiem polany winegretem

kapusta pekińska, sałata lodowa, roszponka, rukola, pomidory, ogórki,
SOS WINEGRET: olej, sok z cytryny, musztarda – **gorczyca**, cukier, sól, pieprz

Kompot

ŚRODA 11.02.2026 r.

Koperkowa z kaszą bulgur

woda, koperek, kasza bulgur – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Ryba panierowana smażona

miruna - **ryby**, panierka: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, bułka tarta – **gluten**, **jaja**, olej rzepakowy, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane z masełkiem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Surówka z kapusty kiszonej

kapusta kiszona sandomierska kapusta biała, sól, marchew, sub. kons., może zawierać śladowe ilości **soi**, **gorzycy** i **sezamu**, marchew, jabłko, pietruszka zielona, sól, pieprz, cukier, olej

Lemoniada

CZWARTEK 12.02.2026 r.

Brokułowa z ziemniakami

woda, ziemniaki, brokuły, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Fasolka po bretońsku*

wywar wieprzowy, boczek wędzony, kiełbasa głogowska, fasola „Piękny Jaś”, pomidory, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Chleb wieloziarnisty

chleb wieloziarnisty mieszany; producent: Piekarnia Miłoś
mąka pszenna, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, kwas żytni, – **gluten**, ziarna soja, siemię, słonecznik, sezam, drożdże, sól

Herbatka owocowa

Pączek z marmoladą i cukrem pudrem

pączek; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna, – **gluten**, **jaja**, cukier, sól, olej, woda, drożdże, pączek mix (serwatka w proszku – **mleko i produkty pochodne**, mąka pszenna, – **gluten**, emulgatory (E471, E472e), mąka sojowa, regulator kwasowości, kwas askorbinowy, fosforan wapnia), olej roślinny do smażenia, NADZIENIE: marmolada wieloowocowa (przecier z owoców mieszanych, cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat różany, substancje konserwujące (benozesan sodu, sorbinian potasu), POSYPKA: cukier puder

PIĄTEK 13.02.2026 r.

Soczewicowa z ziemniakami

woda, soczewica czerwona – może zawierać: zboża zawierające **gluten**, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kluski leniwe z serem

kluski leniwe; producent: Świeże i zielone

ser twarogowy - **mleko i produkty pochodne**, woda, mąka pszenna – **gluten**, cukier, płatki ziemniaczane, skrobia ziemniaczana, sól, może zawierać: **soję**, **siarczyny**, **seler**, **gorczycę**, **jaja**
masło - **mleko i produkty pochodne**

Jabłko

Sok jabłkowy

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.