PONIEDZIAŁEK 19.10.2026 R.

Soczewicowa z ziemniakami

woda, soczewica czerwona – może zawierać: zboża zawierające **gluten**, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem

makaron „Lubella" – mąka pszenna - **gluten**, filet z kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, śmietanka 30 %, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra

Pomidorki cherry

Sok jabłkowy

WTOREK 20.10.2026 R.

Rosołowa z kuskusem perłowym

wywar drobiowy, kuskus perłowy – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Udziec pieczony

udziec, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Surówka z selera i jabłka z majonezem

seler, jabłko, majonez kielecki – **gorczyca**, **jaja i produkty pochodne**, śmietana 18 % – **mleko i produkty pochodne,** rodzynki **– substancja konserwująca: dwutlenek siarki, może zawierać: orzechy, orzeszki ziemne, sezam**, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz

Lemoniada cytrynowa z miodem

(woda, sok z cytryn, miód)

ŚRODA 21.10.2026 R.

Jarzynowa z ziemniakami

woda, ziemniaki**,** kalafior, marchew, fasolka szparagowa zielona, brukselka, groszek zielony, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Naleśniki z serem

naleśniki z serem; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **mleko, jaja**, sól, FARSZ: twaróg, mleko – **mleko i produkty pochodne,** cukier puder, cukier waniliowy

Herbatka owocowa

(woda, herbatka owocowa, cukier)

Owoc

CZWARTEK 22.10.2026 R.

Krupnik z kaszą jęczmienną

woda, kasza jęczmienna – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło – **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Fasolka po bretońsku*

wywar wieprzowy, boczek wędzony, kiełbasa głogowska, fasola „Piękny Jaś", pomidory, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler,** majeranek

Chleb razowy

chleb razowy mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, kwas żytni, słód żytni – **gluten**, drożdże, sól

Ogórek do chrupania

Kompot

(woda, mieszanka owoców, cukier)

Jogurt pitny truskawka – malina

jogurt pitny truskawka – malina z wysoką zawartością białka 380 g; producent: Bakoma

mleko - **mleko i produkty pochodne,** przecier z malin 0,9 %, przecier z truskawek 0,9 %, aromaty, koncentrat soku z czarnej marchwi, substancja słodząca: sukraloza, kultury bakterii jogurtowych

PIĄTEK 23.10.2026 R.

Ogórkowa z ziemniakami

woda, ziemniaki, ogórki kiszone „Klimex" – **gorczyca**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Ryba zapiekana z pomidorem i mozzarellą

miruna - **ryby**, pomidory świeże, ser mozzarella kulka - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, sok z cytryny, bazylia suszona

Ryż

ryż paraboliczny, sól

Rukola

Woda

PONIEDZIAŁEK 26.10.2026 R.

Kapuśniak z ziemniakami*

woda, boczek wędzony, kiełbasa głogowska, ziemniaki, kapusta kiszona sandomierska kapusta biała, sól, marchew, sub. kons., może zawierać śladowe ilości **soi, gorczycy i sezamu**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Chleb słonecznikowy

chleb słonecznikowy; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia, kwas żytni – **gluten**, słonecznik, drożdże, sól, środek piekarniczy – **gluten**

Ryż na mleku z musem jabłkowym

RYŻ NA MLEKU: ryż, mleko i masło - **mleko i produkty pochodne,** MUS JABŁKOWY: jabłka, cukier, cynamon

Marchew do chrupania

Sok pomarańczowy

WTOREK 27.10.2026 R.

Pieczarkowa z kaszą pęczak

woda, ziemniaki**,** pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Racuszki drobiowe pieczone

filet drobiowy, cebula, ser żółty – **mleko**, **jaja**, mąka pszenna – **gluten**, majonez kielecki – **gorczyca**, **jaja i produkty pochodne**, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Colesław z kapusty pekińskiej z majonezem

kapusta pekińska, marchew, por, koperek, majonez kielecki (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0 %) – **jaja i produkty pochodne,** bez substancji konserwujących.), sok z cytryny, cukier, sól, pieprz

Lemoniada cytrynowa z miodem

(woda, sok z cytryn, miód)

ŚRODA 28.10.2026 R.

Ziemniaczana

woda, ziemniaki**,** marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Makaron z tuńczykiem i brokułami

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, tuńczyk – **ryby**, brokuły, cebula, czosnek, śmietanka 30 %, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, olej, sól, pieprz

Rzodkiewka do chrupania

Herbatka owocowa

(woda, herbatka owocowa, cukier)

Wafle kukurydziane o smaku pizzy

wafle kukurydziane o smaku pizzy 22 g; producent: Sante

grys kukurydziany 86%, olej słonecznikowy, glukoza, warzywa suszone, sól, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, może zawierać: gluten, mleko, soję, orzechy

CZWARTEK 29.10.2026 R.

Koperkowa z zacierką

woda, koperek, makaron pszenny jajeczny zacierka – **gluten, jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Schab pieczony w sosie własnym*

schab, czosnek, olej, sól, pieprz, majeranek, SOS WŁASNY: wywar wieprzowy, cebula, mąka pszenna – **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz

Kasza bulgur

kasza bulgur - **gluten**, sól

Ogórek kiszony

ogórki kiszone „Klimex” – **gorczyca**

Kompot

(woda, mieszanka owoców, cukier)

PIĄTEK 30.10.2026 R.

Krem dyniowy na mleczku kokosowym z grzankami i prażoną ciecierzycą

dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, czosnek, imbir, mleczko kokosowe, oliwa, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

grzanki pszenne z czosnkiem i natką pietruszki „Helcom” (mąka pszenna – **gluten**, oliwa z oliwek, olej słonecznikowy, dekstroza, sól, **gluten pszenny**, czosnek granulowany 1,8%, drożdże, serwatka w proszku – **mleko i produkty pochodne**, ekstrakt słodu jęczmiennego – **gluten**)

prażona ciecierzyca: ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca - suche ziarno, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, oliwa, olej, cukier, cynamon, ostra papryka

Pierogi ruskie z masłem

pierogi ruskie; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, woda, FARSZ: twaróg – **mleko i produkty pochodne,** ziemniaki, cebula, sól, pieprz

masło - **mleko i produkty pochodne**

Woda, Owoc