

Jadłospis

STYCZEŃ
5.01 – 16.01

DATA		DANIE	ALERGENY
poniedziałek	5.01	dzień wolny od nauki	
wtorek	6.01	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI dzień wolny od nauki	
środa	7.01	Ogórkowa z ryżem	1, 7, 9, 10
		Makaron z tuńczykiem i pomidorami, jabłko, sok	1, 4, 7
czwartek	8.01	Rosół z makaronem	1, 3, 9
		Udziec, ryż, mix sałat z ogórkiem i pomidorem polany winegretem, kompot	10
piątek	9.01	Soczewicowa z ziemniakami	1, 7, 9
		Naleśniki z serem, mandarynka, lemoniada	1, 3, 7
poniedziałek	12.01	Żurek z wędliną i jajkami*, chleb	1, 3, 7
		Ryż z polewą truskawkową, sok	1, 7
wtorek	13.01	Koperkowa z kaszą bulgur	1, 7, 9
		Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada	1, 3, 4, 7, 10
środa	14.01	Brokułowa z ziemniakami	1, 7, 9
		Gołąbki w sosie pomidorowym*, mus owocowo – warzywny, herbatka owocowa	1, 7
czwartek	15.01	Pieczarkowa z zacierką	1, 3, 7, 9
		Schab pieczony*, kuskus perłowy, sałatka z ogórków kiszonych, kompot	1, 10
piątek	16.01	Fasolowa z ziemniakami	1, 9
		Kopytka z masłem, papryka do chrupania, sok	1, 3, 7

Istnieje możliwość zmiany jadłospisu.

Informacje o składzie potraw i alergenach dostępne u intendentki.

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

ALERGENY

1 	Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;	8 	Orzechy: migdały, o. laskowe, o. włoskie, o. nerkowca, o. pekan, o. brazylijskie pistacje/o. pistacjowe, o. makadamia, o. Queensland a także produkty pochodne;
2 	Skorupiaki i produkty pochodne;	9 	Seler i produkty pochodne (dotyczy łodyg, liści, nasion, bulwy);
3 	Jaja i produkty pochodne;	10 	Gorczyca i produkty pochodne;
4 	Ryby i produkty pochodne;	11 	Nasiona sezamu i produkty pochodne;
5 	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;	12 	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
6 	Soja i produkty pochodne;	13 	Łubin i produkty pochodne;
7 	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);	14 	Mięczaki i produkty pochodne;