

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026 r.

Kapuśniak z ziemniakami*

woda, boczek wędzony, kiełbasa głogowska, ziemniaki, kapusta kiszona sandomierska: kapusta biała, sól, marchew, sub. kons., może zawierać śladowe ilości **soi**, **gorczycy** i **sezamu**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, przyprawy: sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Chleb razowy

chleb razowy mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, kwas żytni, ślód żytni – **gluten**, drożdże, sól

Makaron z serem

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, twaróg i masło - **mleko** i **produkty pochodne**, cukier

Pomarańcza

Herbatka owocowa

WTOREK 20.01.2026 r.

Krupnik z kaszą jęczmienną

woda, kasza jęczmienna – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko** i **produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kotlet mielony pieczony*

karkówka surowa*, bułka pszenna - **gluten**, jaja, cebula, czosnek, bułka tarta - **gluten**, przyprawy: sól, pieprz

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko** i **produkty pochodne**, przyprawy: sól

Surówka z pomidorów i ogórków z kukurydzą i szczypiorkiem

pomidory, ogórki, kukurydza konserwowa, szczypiorek, SOS WINEGRET: olej, sok z cytryny, musztarda – **gorczyca**, cukier, sól, pieprz

Kompot

ŚRODA 21.01.2026 r.

Barszcz ukraiński*

boczek wędzony, ziemniaki, buraki, kapusta włoska, fasola „Piękny Jaś”, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat Krakus – **seler**, **mleko** i **produkty pochodne**, pietruszka zielona, śmietana 18 % - **mleko** i **produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Chleb wieloziarnisty

chleb wieloziarnisty mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, kwas żytni, – **gluten**, ziarna soja, siemię, słonecznik, **sezam**, drożdże, sól

Krokiet z kapustą

krokiet z kapustą; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **mleko**, **jaja**, FARSZ: kapusta słodka, grzyby, cebula, sól, pieprz,

PANIERKA: **jaja**, bułka tarta – **gluten**

Sok Banan

CZWARTEK 22.01.2026 r.

Pomidorowa z makaronem

woda, pomidory, makaron pszenny jajeczny literki – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Potrawka z indyka

filet z indyka, cebula, marchew, mąka pszenna - **gluten**, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek

Kasza bulgur

kasza bulgur - **gluten**, sól

Surówka z kapusty i ogórka z dressingiem z awokado i szpinaku

kapusta biała/pekińska, ogórek zielony, awokado, cebula czerwona, kukurydza konserwowa, szpinak, czosnek, sól, pieprz

Lemoniada

PIĄTEK 23.01.2026 r.

Zupa rybna z ryżem

woda, ryba, pomidory, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, koperek, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Pierogi ruskie

pierogi ruskie; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, woda, FARSZ: twaróg – **mleko i produkty pochodne**, ziemniaki, cebula, sól, pieprz; masło - **mleko i produkty pochodne**

Pomidorki koktajlowe

Sok

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026 r.

Grochowa z ziemniakami*

woda, boczek wędzony, kielbasa gęsgowska, ziemniaki, groch łuszczony, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Chleb razowy

chleb razowy mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, kwas żytni, słód żytni – **gluten**, drożdże, sól

Kluski na parze mleku z polewą truskawkową

kluski na parze; producent: Świeże i zielone

mąka pszenna – **gluten**, woda, przyprawy, może zawierać: **soję**, **orzechy**;

POLEWA TRUSKAWKOWA: truskawki, jogurt naturalny - **mleko i produkty pochodne**, cukier

Sok

Wafle kukurydziane o smaku pizzy „Sante”

grys kukurydziany 86%, olej słonecznikowy, glukoza, warzywa suszone, sól, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, może zawierać: **gluten**, **mleko**, **soję**, **orzechy**

WTOREK 27.01.2026 r.

Porowa z makaronem

woda, por, makaron pszenny jajeczny gwiazdki – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Gulasz wołowy

ligawa wołowa, cebula, mąka pszenna - **gluten**, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza jęczmienna

kasza jęczmienna - **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Warzywa gotowane na parze

brokuł, kalafior, marchew, sól

Kompot

ŚRODA 28.01.2026 r.

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

woda, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona, fasolka szparagowa żółta, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Spaghetti po bolońsku*

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, szynka zrazowa, cebula, czosnek, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, pietruszka zielona, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra

Mandarynka
Herbatka owocowa

CZWARTEK 29.01.2026 r.

Rosołowa z kaszą bulgur

wywar drobiowy, kasza bulgur – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Filet panierowany smażony

filet drobiowy, panierka: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, bułka tarta – **gluten**, **jaja**, olej rzepakowy, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, przyprawy: sól

Mizeria

ogórki, śmietana 18 % – **mleko i produkty pochodne**, przyprawy: sól, pieprz

Lemoniada

PIĄTEK 30.01.2026 r.

Kalafiorowa z zacierką

woda, kalafior, makaron pszenny jajeczny zacierka – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Paluszki rybne

paluszki rybne z fileta mintaja; producent: Frosta

filet z mintaja 53% - **ryby**, panierka mąka pszenna – **gluten**, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, drożdże, sól, przyprawy, może zawierać: **skorupiaki**, **jaja**, **soję**, **mleko**, **seler**, **gorczycę**

Ryż

ryż paraboliczny, sól

Surówka z marchewki i jabłka

marchew, jabłko, olej, sok z cytryny, cukier

Kompot

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.