

PONIEDZIAŁEK 2.03.2026 r.

Grochowa z ziemniakami*

woda, boczek wędzony, kiełbasa gęsgowska, ziemniaki, groch łuszczony, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Chleb zwykły

chleb zwykły mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia, kwas żytni – **gluten**, drożdże, sól, środek piekarniczy – **gluten**

Makaron z tuńczykiem i brokułami

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, tuńczyk – **ryby**, brokuły, cebula, czosnek, śmietanka 30 %, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, olej, sól, pieprz

Pomidorki koktajlowe

Herbatka owocowa

WTOREK 3.03.2026 r.

Ogórkowa z ryżem

woda, ogórki kiszzone „Klimex” – **gorczyca**, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Potrąwka z indyka

filet z indyka, cebula, marchew, mąka pszenna - **gluten**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek

Kuskus perłowy

kuskus perłowy - **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Surówka z kapusty z dressingiem z awokado i szpinaku

kapusta biała/pekińska, ogórek zielony, awokado, cebula czerwona, kukurydza konserwowa, szpinak, czosnek, sól, pieprz

Kompot

ŚRODA 4.03.2026 r.

Jarzynowa z ziemniakami

woda, ziemniaki, kalafior, marchew, fasolka szparagowa zielona, brukselka, groszek zielony, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Gołąbki w sosie pomidorowym*

gołąbki; producent: Piekarnia Miłoś

kapusta słodka, ryż, mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz,

SOS POMIDOROWY: woda, pomidory, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, bazylia, włoszczyzna suszona – **seler**

Mus owocowo-warzywny

mus owocowo-warzywny jabłko-banan-marchew-dynia-mango 100 g; producent: Bakoma
przecier jabłkowy (30%), przecier bananowy (25%), przecier z marchwi (17,5%), przecier z dyni (15%), przecier z mango (12,5%)

Lemoniada

CZWARTEK 5.03.2026 r.

Krupnik z kaszą jęczmienną

woda, kasza jęczmienna – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko**
i **produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kotlet schabowy panierowany smażony*

schab bez kości, panierka: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, bułka tarta – **gluten**, **jaja**, olej rzepakowy, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane z masełkiem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Kapusta kiszona zasmażana*

kapusta kiszona sandomierska (kapusta biała, sól, marchew, sub. kons., może zawierać śladowe ilości **soi, gorczycy i sezamu**), cebula, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy „Złoty Bażant”, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz

Kompot

PIĄTEK 6.03.2026 r.

Krem z warzyw korzeniowych z grzankami i pestkami dyni

ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, grzanki pszenne z czosnkiem i natką pietruszki „Helcom” (mąka pszenna – **gluten**, oliwa z oliwek, olej słonecznikowy, dekstroza, sól, **gluten pszenny**, czosnek granulowany 1,8%, drożdże, serwatka w proszku – **mleko i produkty pochodne**, ekstrakt siodu jęczmiennego – **gluten**), nać pietruszki suszona 0,2%, przeciwutleniacze: kwas askorbinowy olej rzepakowy, sól), słonecznik, pietruszka zielona, śmietana 30 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, pestki dyni

Naleśniki z serem

naleśniki z serem; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **mleko**, **jaja**, sól,

FARSZ: twaróg, mleko – **mleko i produkty pochodne**, cukier puder, cukier waniliowy

Pomarańcza

Sok jabłkowy

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.

PONIEDZIAŁEK 9.03.2026 r.

Kapuśniak z ziemniakami*

woda, boczek wędzony, kielbasa gęłogowska, ziemniaki, kapusta kiszona sandomierska kapusta biała, sól, marchew, sub. kons., może zawierać śladowe ilości **soi, gorczycy i sezamu**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**, majeranek

Makaron z serem

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, twaróg i masło - **mleko i produkty pochodne**, cukier

Banan

Herbatka owocowa

WTOREK 10.03.2026 r.

Ziemniaczana

woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Gulasz wołowy

ligawa wołowa, cebula, mąka pszenna - **gluten**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza jęczmienna

kasza jęczmienna - **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Mini marchewki gotowane na parze

marchew mini, sól

Kompot

ŚRODA 11.03.2026 r.

Kalafiorowa z makaronem

woda, kalafior, makaron pszenny jajeczny literki – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Paluszki rybne

paluszki rybne z fileta mintaja; producent: Frosta

filet z mintaja 53% - **ryby**, panierka mąka pszenna – **gluten**, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, drożdże, sól, przyprawy, może zawierać: **skorupiaki, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę**

Ryż

Surówka z kapusty pekińskiej

kapusta pekińska, marchew, koperek, olej, sok z cytryny, pietruszka zielona, musztarda – **gorczyca**, cukier, sól, pieprz

Lemoniada

CZWARTEK 12.03.2026 r.

Koperkowa z kaszą bulgur

woda, koperek, kasza bulgur – **gluten**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Nuggetsy panierowane w płatkach kukurydzianych pieczone

filet drobiowy, panierka: płatki kukurydziane „Cornflakes” (grys kukurydziany 98,6%, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy (niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy); produkt może zawierać: **śladowe ilości orzeszków ziemnych i orzechów**), mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, bułka tarta – **gluten**, **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane z masełkiem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Salata ze śmietaną

sałata lodowa, śmietana 18 % – **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, sok z cytryny, cukier

PIĄTEK 13.03.2026 r.

Soczewicowa z ziemniakami

woda, soczewica czerwona – może zawierać: zboża zawierające **gluten**, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Pierogi ruskie

pierogi ruskie; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, woda, FARSZ: twaróg – **mleko i produkty pochodne**, ziemniaki, cebula, sól, pieprz

masło - **mleko i produkty pochodne**

Ogórek zielony do chrupania

Sok jabłkowy

*potrawa zawierająca mięso wieprzowe

Jadłospis zawiera wykaz alergenów w poszczególnych potrawach podkreślone i **pogrubione**.

Jadłospis w uzasadnionych przypadkach może ulec zmianie.